



Routine

Peau mature / déshydratée

Matin

1

Rafrâichir

Hydrolat/Eau florale :
Vaporisez directement sur la peau et retirez l'excédent avec un coton lavable.

2

Hydrater

Sérum/Aloe vera :
Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre crème dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

3

Hydrater/Protéger

Crème hydratante :
Appliquez sur le visage et le cou. Pour plus de confort, mélangez 2 gouttes de votre huile (celle du soir) à la crème directement dans le creux de votre main.

Soir

1

Nettoyer

Huile démaquillante :
Mettez quelques gouttes d'huile dans votre main, appliquez sur visage sec. Massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres. Humidifiez vos doigts, recommencez. Rincez ensuite à l'eau tiède.

2

Nettoyer

Savon :
Appliquez le savon sur visage humide, massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres, rincez, tamponnez un carré de coton lavable propre sur le visage.

3

Enlever le calcaire

Hydrolat/Eau florale :
Vaporisez directement sur la peau et appliquez votre hydratant immédiatement.

4

Hydrater

Sérum/Aloe vera :
Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre huile dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

5

Nourrir

Huile :
Appliquez 2 ou 3 gouttes sur l'ensemble du visage et du cou.