



Routine Peau grasse

Matin

1

Rafrâchir

Hydrolat/Eau florale :

Vaporisez directement sur la peau et retirez l'excédent avec un coton lavable.

Si besoin : assécher les boutons

2

Sérum OU huile essentielle de tea tree :

Appliquer localement dès les premiers signes d'apparition d'imperfection.

3

Hydrater

Sérum/Aloe vera :

Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre crème dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

4

Hydrater/Protéger

Crème hydratante :

Appliquez sur le visage et le cou. Pour plus de confort, mélangez 2 gouttes de votre huile (celle du soir) à la crème directement dans le creux de votre main.

Soir

1

Nettoyer

Huile démaquillante :

Mettez quelques gouttes d'huile dans votre main, appliquez sur visage sec. Massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres. Humidifiez vos doigts, recommencez. Rincez ensuite à l'eau tiède.

Nettoyer

Savon :

Appliquez le savon sur visage humide, massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres, rincez, tamponnez un carré de coton lavable propre sur le visage.

2

3

Enlever le calcaire

Hydrolat/Eau florale :

Vaporisez directement sur la peau et appliquez votre hydratant immédiatement.

4

Hydrater

Sérum/Aloe vera :

Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre huile dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

5

Nourrir

Huile :

Appliquez 2 ou 3 gouttes sur l'ensemble du visage et du cou.