



Routine

Cuir chevelu à problèmes

1

Shampoing

Shampoing très doux :

N'attendez pas d'avoir les cheveux sales pour les laver. Faites un premier shampoing, rincez, faites un deuxième shampoing et rincez à nouveau.

2

Bicarbonate

1 FOIS PAR SEMAINE

Appliquez du bicarbonate de soude alimentaire mélangé à de l'eau sur votre cuir chevelu et faites des mouvements circulaires très doux. Laissez poser 1 min puis rincez.

3

Masque

1 FOIS PAR SEMAINE :

Après avoir préparé la recette, appliquez sur le cuir chevelu et les longueurs. Laissez poser minimum 10 min puis rincez abondamment.

Recette de Masque :

*Dans un bol mettez : 1 cc d'argile blanche en poudre,
1 cc de poudre d'ortie, 2 cs de votre eau florale ou hydrolat*

Mélangez bien puis ajoutez :

1 cc d'aloë vera, 1 cc de miel (de préférence de lavande ou de romarin), 2 gouttes d'huile essentielle de lavande fine, 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree

4

Rinçage

Vinaigre de cidre À CHAQUE SHAMPOING :

Mélangez 1/5 de vinaigre de cidre à 4/5 d'eau. Appliquez le mélange sur le cuir chevelu. Ne pas rincer.

5

Eau florale

Eaux florales d'orties, bambou, cèdre, romarin TOUS LES JOURS :

Pulvérisez directement sur votre cuir chevelu sec ou humide de l'hydrolat puis massez pour faire pénétrer le produit.