



# Routine Anti-poux enfants

1

## **Lotion**

Appliquez la recette sur toute la tête. Massez le cuir chevelu, laissez poser minimum 10 min.

### **RECETTE :**

*Mettre dans un flacon de 100ML 1/3 d'huile de Ricin, 1/3 d'huile de Bourrache, 1/3 d'huile de Coco + 10 gouttes d'huile essentielle de Lavandin.*

2

## **Peignez**

Peignez à l'aide d'un peigne anti poux mèche par mèche, en démarrant bien de la racine

3

## **Shampoing**

Lavez les cheveux au moins 3 fois d'affilée avec le shampoing à la lavande pour bien retirer toute l'huile.

4

## **Peignez**

Passez à nouveau le peigne dans les cheveux pour retirer les poux et lentes restants.

5

## **Séchage**

Laissez sécher à l'air libre.

6

## **Lavage**

Lavez en machine à 60 degrés TOUT ce qui a été en contact avec les poux et si possible mettre à sécher au sèche linge.

7

## **Huiles Essentielles (HE)**

Pendant 2 jours appliquez chaque jour 1 goutte d'HE de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba sur les tempes, la nuque et le bonnet de votre enfant.

8

## **Recommencez**

Après 3 jours : Recommencez intégralement les étapes 1 à 7.

9

## **Huiles Essentielles (HE)**

Pendant 2 jours appliquez chaque jour 1 goutte d'HE de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba sur les tempes, la nuque et le bonnet de votre enfant.

10

## **Recommencez**

Après 3 jours : Recommencez intégralement les étapes 1 à 7.

11

## **TOUS LES JOURS**

Remettez un peu chaque jour 1 goutte d'HE de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba jusqu'à ce que l'alerte aux poux soit levée.