



Routine Anti-poux adultes

1

Lotion

Appliquez la recette sur toute la tête. Massez le cuir chevelu, laissez poser minimum 10 min.

RECETTE :

Mettre dans un flacon de 100ML 1/3 d'huile de Ricin, 1/3 d'huile de Bourrache, 1/3 d'huile de Coco + 10 gouttes d'huile essentielle de Lavandin.

2

Peignez

Peignez à l'aide d'un peigne anti poux mèche par mèche, en démarrant bien de la racine

3

Shampoing

Lavez les cheveux au moins 3 fois d'affilée avec le shampoing à la lavande pour bien retirer toute l'huile.

4

Peignez

Passez à nouveau le peigne dans les cheveux pour retirer les poux et lentes restants.

5

Séchage

Laissez sécher à l'air libre.

6

Lavage

Lavez en machine à 60 degrés TOUT ce qui a été en contact avec les poux et si possible mettre à sécher au sèche linge.

7

Huiles Essentielles (HE)

Remettez un peu chaque jour 1 goutte d'HE de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba jusqu'à ce que l'alerte aux poux soit levée.