



# Routine Anti-acné

## Matin

1

### **Rafraîchir**

**Hydrolat/Eau florale :**  
Vaporisez directement sur la peau et retirez l'excédent avec un coton lavable.

2

### **Hydrater**

**Sérum/Aloe vera :**  
Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre crème dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

3

### **Hydrater/Protéger**

**Crème hydratante :**  
Appliquez sur le visage et le cou. Pour plus de confort, mélangez 2 gouttes de votre huile (celle du soir) à la crème directement dans le creux de votre main.

## Soir

1

### **Nettoyer**

**Huile démaquillante :**  
Mettez quelques gouttes d'huile dans votre main, appliquez sur visage sec. Massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres. Humidifiez vos doigts, recommencez. Rincez ensuite à l'eau tiède.

2

### **Nettoyer**

**Savon :**  
Appliquez le savon sur visage humide, massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres, rincez, tamponnez un carré de coton lavable propre sur le visage.

3

### **Enlever le calcaire**

**Hydrolat/Eau florale :**  
Vaporisez directement sur la peau et appliquez votre hydratant immédiatement.

4

### **Si besoin : anti-boutons**

**Sérum anti-imperfections ou huile essentielle de tea tree :**  
Appliquez un sérum anti-imperfections uniquement sur les boutons.

5

### **Hydrater**

**Sérum/Aloe vera :**  
Appliquez sur le visage et le cou ou mélangez-le directement à votre huile dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

6

### **Nourrir**

**Huile :**  
Appliquez 2 ou 3 gouttes sur l'ensemble du visage et du cou.