

Routine by La Famille Tortue

Peau grasse

Matin

1
Rafraîchir

Hydrolat/Eau florale :
Vaporisez directement sur la peau et retirez l'excédent avec un coton lavable

2
**SI BESOIN :
Assécher les boutons**

Sérum OU huile essentielle de tea tree :
Appliquer localement dès les premiers signes d'apparition d'imperfection

3
Hydrater

Sérum/Aloe:
Appliquez sur le visage et le cou.
Ou mélangez-le directement à votre crème dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

4
**Hydrater/
Protéger**

Crème hydratante :
Appliquez sur le visage et le cou. Pour plus de confort, mélangez 2 gouttes de votre huile (celle du soir) à la crème directement dans le creux de votre main

Soir

1
Nettoyer

Huile :
Mettez quelques gouttes d'huile dans votre main, appliquez sur visage sec. Massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres. Humidifiez vos doigts, recommencez. Rincez ensuite à l'eau tiède.

2
Nettoyer

Savon :
Appliquez le savon sur visage humide, massez du bout des doigts visage, cou, yeux et lèvres, rincez, tamponnez un carré de coton lavable propre sur le visage

3
Enlever le calcaire

Hydrolat/ Eau florale :
Vaporisez directement sur la peau et appliquez votre hydratant immédiatement

4
Hydrater

Sérum/Aloe:
Appliquez sur le visage et le cou.
Ou mélangez-le directement à votre crème dans votre main (sinon le gel peut boulocher)

5
Nourrir

Huile :
Appliquez 2 ou 3 gouttes sur l'ensemble du visage et du cou.