



Routine by La Famille Tortue

Tous types de cheveux

1 →

Shampooing

1er Shampooing :

1er shampooing : Mouillez vos cheveux, Appliquez le shampooing, massez, rincez. Le premier shampooing sert à retirer le gras du cuir chevelu

2ème shampooing :

Appliquez à nouveau du shampooing, massez, rincez. Le deuxième shampooing sert à traiter votre cuir chevelu

2 →

Après-shampooing

Après shampooing :

Mouillez le produit, frottez le dans vos mains, prélevez la crème formée, appliquez la sur vos longueurs humides, laissez poser 3 min, rincez

3 →

Masque

Masque Hydratant/Purifiant :

sur cheveux essorés, 3CS de gel d'aloë vera + 1 CS de miel de lavande ou thym
Appliquez sur le cuir chevelu et les longueurs. Massez le crâne. Laissez poser 10 min à 1h, Rincez abondamment

4 →

Dernier rinçage

Eau et vinaigre de cidre:

Après avoir bien rincé vos cheveux, appliquez le mélange 1/5 vinaigre de cidre 4/5 eau sur le cuir chevelu et les longueurs. Ne rincez pas mais essorez vos cheveux comme habituellement

5 →

Lotion démêlante

Lotion démêlante:

Sur cheveux essorés, vaporisez la lotion démêlante sur vos longueurs. Ne pas rincer

6 →

Soin sans rinçage

Gel d'aloë vera et jojoba:

Mélangez dans votre main 1 noisette d'aloë vera à 2 gouttes d'huile de jojoba et appliquez le mélange sur les longueurs.