



# Routine by La Famille Tortue

## Cheveux bouclés

1 →

### Shampooing

#### Shampooing doux :

Faites un premier shampooing, passez vos doigts dans vos cheveux pour les démêler, rincez. Faites un second shampooing, rincez à nouveau

2 →

### Essorage

#### Aloe vera et huile de jojoba :

mélangez 1 CC d'aloé vera et 2 gouttes d'huile de jojoba, appliquez sur les longueurs et scrunchiez (froissez vos cheveux avec vos mains)

3 →

### Séchage

Laissez sécher à l'air libre

4 →

### Quotidien

#### Entre 2 shampooings :

Humidifiez vos longueurs, ajoutez l'aloé vera et huile de jojoba puis scrunchiez !