

# Routine by La Famille Tortue

## Anti-poux enfants

1

**Lotion**

Appliquez la recette sur toute la tête. Massez le cuir chevelu, laissez poser minimum 10 minutes

### RECETTE :

Mettre dans un flacon de 100ML 1/3 d'huile de Ricin, 1/3 d'huile de Bourrache, 1/3 d'huile de Coco + 10 gouttes d'HE de Lavandin

2

**Peignez**

Peignez à l'aide d'un peigne anti poux mèche par mèche, en démarrant bien de la racine

7

**Huiles Essentielles**

Pendant 2 jours appliquez chaque jour 1 goutte d'huile essentielle de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba sur les tempes, la nuque et le bonnet de votre enfant

3

**Shampooing**

Lavez les cheveux au moins 3 fois d'affilées, avec le shampooing à la lavande pour bien retirer toute l'huile

8

**Recommencez**

**Après 3 jours :**  
Recommencez intégralement les étapes 1 à 7

4

**Peignez**

Passez à nouveau le peigne dans les cheveux pour retirer les poux et lentes restants

9

**Huiles essentielles**

Pendant 2 jours appliquez chaque jour 1 goutte d'huile essentielle de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba sur les tempes, la nuque et le bonnet de votre enfant

5

**Séchage**

Laissez sécher à l'air libre

6

**Lavage**

Lavez en machine à 60 degrés TOUT ce qui a été en contact avec les poux et si possible mettre à sécher au sèche linge

10

**Recommencez**

**Après 3 jours :**  
Recommencez intégralement les étapes de 1 à 7

11

**TOUS LES JOURS**

Remettez un peu chaque jour 1 goutte d'huile essentielle de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba jusqu'à ce que l'alerte aux poux soit levée