



Routine by La Famille Tortue

Anti-poux adultes

1

Lotion

Appliquez le mélange sur toute la tête. Massez le cuir chevelu, laissez poser minimum 10 minutes

RECETTE :

Mettre dans un flacon de 100ML 1/3 d'huile de Ricin, 1/3 d'huile de Bourrache, 1/3 d'huile de Coco + 10 gouttes d'HE de Lavandin

2

Peignez

Peignez mèche par mèche, en démarrant bien de la racine

5

Séchage

Séchez vos cheveux avec un sèche-cheveux et passez votre fer à lisser puissance maximale mèche par mèche, en commençant bien par la racine, le fer brûlera les lentes.

3

Shampooing

Lavez les cheveux au moins 3 fois d'affilées, avec le shampooing à la lavande pour bien retirer toute l'huile

6

Lavage

Lavez en machine à 60 degrés TOUT ce qui a été en contact avec les poux et si possible mettre à sécher au sèche linge

4

Peignez

Passez à nouveau le peigne dans toutes les mèches pour retirer les poux et lentes restants.

7

Huiles Essentielles

Remettez un peu chaque jour 1 goutte d'huile essentielle de lavandin mélangée à 2 gouttes d'huile de jojoba jusqu'à ce que l'alerte aux poux soit levée